Nashville Tennessee Liners

142. M & B Swing

4 Wall Line Dance, 64 Counts
„You're killing me" by Rick Tippe

SHUFLLES RIGHT AND LEFT, BACK ROCK STEPS
1&2 Shuffle - Schritt nach rechts: rechts, links, rechts
3 den linken Fuß hinter den rechten Fuß stellen, Gewicht auf links verlagern und den rechten Fuß etwas heben
4 den rechten Fuß wieder absetzen
5&6 Shuffle - Schritt nach links: links, rechts, links
7 den rechten Fuß hinter den linken Fuß stellen, Gewicht auf rechts verlagern und den linken Fuß etwas heben
8 den linken Fuß wieder absetzen

SHUFFLES FORWARD, ROCK STEP FORWARD, ½ TRIPLE TURN RIGHT
1&2 Shuffle - Schritt vorwärts: rechts, links, rechts
3&4 Shuffle - Schritt vorwärts: links, rechts, links
5 den rechten Fuß nach vorn stellen, Gewicht auf rechts verlagern und den linken Fuß etwas heben
6 den linken Fuß wieder absetzen
7&8 Triple-Step auf der Stelle mit einer ½ Drehung rechts herum: rechts, links, rechts

SHUFFLES FORWARD, ROCK STEP FORWARD, ¾ TRIPLE TURN LEFT
1&2 Shuffle - Schritt vorwärts: links, rechts, links
3&4 Shuffle - Schritt vorwärts: rechts, links, rechts
5 den linken Fuß nach vorn stellen, Gewicht auf links verlagern und den rechten Fuß etwas heben
6 den rechten Fuß wieder absetzen
7&8 Triple-Step auf der Stelle mit einer ¾ Drehung links herum: links, rechts, links

HEEL SWITCHES WITH ½ TURN LEFT
während der folgenden 8 Counts eine ½ Drehung links herum ausführen
1 den rechten Hacken nach vorn stellen
& den rechten Fuß neben den linken Fuß stellen
2 den linken Hacken nach vorn stellen
& den linken Fuß neben den rechten Fuß stellen
3-8& Counts 1&2& dreimal wdh.

STOMPS, HOLDS, ½ PIVOTS TURNS LEFT
1 den rechten Fuß stampfend nach vorn stellen
2 einen Count halten
3 auf beiden Fußballen eine ½ Drehung links herum ausführen
4 einen Count halten
5-8 Counts 1 - 4 wdh.

Nashville Tennessee Liners

½ PIVOT TURNS LEFT, ROCK STEP FORWARD, COASTER STEP

1 den rechten Fuß nach vorn stellen
2 auf beiden Fußballen eine ½ Drehung links herum ausführen
3-4 Counts 1 und 2 wdh.
5 den rechten Fuß nach vorn stellen, Gewicht auf rechts verlagern und den linken Fuß etwas heben
6 den linken Fuß wieder absetzen
7 den rechten Fuß nach hinten stellen
& den linken Fuß neben den rechten Fuß stellen
8 den rechten Fuß nach vorn stellen
(anstelle der ½ Pivot Turns können auc h Rock Steps vorwärts und rückwärts mit dem rechten Fuß ausgeführt werden, d. h., es sind dann 3 Rock Steps)

STOMPS, HOLDS, ½ PIVOTS TURNS RIGHT

1 den linken Fuß stampfend nach vorn stellen
2 einen Count halten
3 auf beiden Fußballen eine ½ Drehung rechts herum ausführen
4 einen Count halten
5-8 Counts 1 - 4 wdh.

½ PIVOT TURNS RIGHT, ROCK STEP FORWARD, COASTER STEP

1 den linken Fuß nach vorn stellen
2 auf beiden Fußballen eine ½ Drehung rechts herum ausführen
3-4 Counts 1 und 2 wdh.
5 den linken Fuß nach vorn stellen, Gewicht auf links verlagern und den rechten Fuß etwas heben
6 den rechten Fuß wieder absetzen
7 den linken Fuß nach hinten stellen
& den rechte Fuß neben den linken Fuß stellen
8 den linken Fuß nach vorn stellen
(anstelle der ½ Pivot Turns können auch Rock Steps vorwärts und rückwärts mit dem linken Fuß ausgeführt werden, d. h., es sind dann 3 Rock Steps).

Beginn von vorn

Nashville Tennessee Liners