

Nashville Tennessee Liners

400. Go With The Flow

4 Wall Line-Dance, 64 Counts

"Let your love flow (7th Heaven Radio Edit)" by Alan Connor

Choreografie: Peter Metelnick & Alison Biggs

CROSS, BACK-SIDE-CROSS, POINT & POINT & STEP, STEP, ½ PIVOT TURN RIGHT

- 1 das rechte Bein vor dem linken Bein kreuzen
- 2 den linken Fuß nach hinten stellen
- & den rechten Fuß neben den linken Fuß stellen
- 3 das linke Bein vor dem rechten Bein kreuzen
- 4 mit der rechten Fußspitze zur Seite tippen
- & den rechten Fuß neben den linken Fuß stellen
- 5 mit der linken Fußspitze zur Seite tippen
- & den linken Fuß neben den rechten Fuß stellen
- 6 den rechten Fuß nach vorn stellen
- 7 den linken Fuß nach vorn stellen
- 8 auf beiden Fußballen eine ½ Drehung rechts herum ausführen (Gewicht auf rechts verlagern, Blickr. 6 Uhr)

STEP, TOUCH, BACK SHUFFLE, BACK, TOUCH, SHUFFLE FORWARD

- 1 den linken Fuß nach vorn stellen
- 2 mit dem rechten Fuß neben dem linken Fuß auftippen
- 3&4 Shuffle-Schritt rückwärts: rechts, links, rechts
- 5 den linken Fuß nach hinten stellen
- 6 mit dem rechten Fuß neben dem linken Fuß auftippen
- 7&8 Shuffle-Schritt vorwärts: rechts, links, rechts

STEP, ¼ PIVOT TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK STEP RIGHT, COASTER STEP

- 1 den linken Fuß nach vorn stellen
- 2 auf beiden Fußballen eine ¼ Drehung rechts herum ausführen (Gewicht auf rechts verlagern, Blickr. 9 Uhr)
- 3 das linke Bein vor dem rechten Bein kreuzen
- & den rechten Fuß neben den linken Fuß stellen
- 4 das linke Bein vor dem rechten Bein kreuzen
- 5 den rechten Fuß zur Seite stellen, Gewicht auf rechts verlagern und den linken Fuß etwas heben
- 6 den linken Fuß wieder absetzen
- 7 den rechten Fuß nach hinten stellen
- & den linken Fuß neben den rechten Fuß stellen
- 8 den rechten Fuß nach vorn stellen

HEEL & HEEL & HEEL & HEEL, & STEP, STEP, ½ PIVOT TURN LEFT, STEP

- 1 mit dem linken Hacken nach vorn tippen
- & den linken Fuß neben den rechten Fuß stellen (etwas nach vorn versetzt)
- 2 mit dem rechten Hacken nach vorn tippen
- & den rechten Fuß neben den linken Fuß stellen (etwas nach vorn versetzt)
- 3&4& Counts 1&2& wdh.
- &5,6 den rechten Fuß neben den linken Fuß stellen und 2 Schritte vorwärts: links, rechts
- 7 auf beiden Fußballen eine ½ Drehung links herum ausführen (Gewicht auf links verlagern, Blickr. 3 Uhr)
- 8 den rechten Fuß nach vorn stellen

(DIAGONAL) STEP-LOCK, STEP LOCK STEP, STEP, ½ PIVOT TURN LEFT, SHUFFLE FORWARD

- 1 auf dem rechten Fußballen eine 1/8 Drehung links herum ausführen und den linken Fuß nach vorn stellen (Blickrichtung 1:30 Uhr beibehalten)
- 2 das rechte Bein hinter das linke Bein ziehen
- 3 den linken Fuß nach vorn stellen
- & das rechte Bein hinter das linke Bein ziehen
- 4 den linken Fuß nach vorn stellen
- 5 den rechten Fuß nach vorn stellen
- 6 auf beiden Fußballen eine ½ Drehung links herum ausführen (Gewicht auf rechts verlagern, Blickr. 7:30)
- 7&8 Shuffle-Schritt vorwärts (rechts, links, rechts)

STEP-LOCK, STEP LOCK STEP, STEP, ½ PIVOT TURN LEFT, SHUFFLE FORWARD

- 1 den linken Fuß nach vorn stellen (Blickrichtung 7:30 Uhr beibehalten)
- 2 das rechte Bein hinter das linke Bein ziehen
- 3 den linken Fuß nach vorn stellen
- & das rechte Bein hinter das linke Bein ziehen
- 4 den linken Fuß nach vorn stellen
- 5 den rechten Fuß nach vorn stellen
- 6 auf beiden Fußballen eine ½ Drehung links herum ausführen (Gewicht auf rechts verlagern, Blickr. 1:30)
- 7&8 Shuffle-Schritt vorwärts (rechts, links, rechts)

STEP, TOUCH-BACK-HEEL & 1/8 TURN RIGHT, STEP, POINT, COASTER STEP

- 1 den linken Fuß nach vorn stellen
- 2 mit dem rechten Fuß neben dem linken Fuß auftippen
- & den rechten Fuß nach hinten stellen
- 3 mit dem linken Hacken nach vorn tippen
- & den linken Fuß neben den rechten Fuß stellen
- 4 auf dem linken Fußballen eine 1/8 Drehung rechts herum ausführen und den rechten Fuß nach vorn stellen (Blickrichtung 3 Uhr)
- 5 den linken Fuß nach vorn stellen
- 6 mit der rechten Fußspitze zur Seite tippen
- 7 den rechten Fuß nach hinten stellen
- & den linken Fuß neben den rechten Fuß stellen
- 8 den rechten Fuß nach vorn stellen

STEP, ½ PIVOT TURN RIGHT, SHUFFLE FORWARD, STEP, TOUCH-BACK, KICK BALL CHANGE

- 1 den linken Fuß nach vorn stellen
- 2 auf beiden Fußballen eine ½ Drehung rechts herum ausführen (Gewicht auf rechts verlagern, Blickr. 9 Uhr)
- 3&4 Shuffle-Schritt vorwärts: links, rechts, links
- 5 den rechten Fuß nach vorn stellen
- 6 mit dem linken Fuß neben dem rechten Fuß auftippen
- & den linken Fuß etwas nach hinten stellen
- 7 mit dem rechten Fuß nach vorn kicken
- & den rechten Fuß über den Ballen abrollen
- 8 den linken Fuß etwas heben und wieder absetzen.

Beginn von vorn